

***Jídelníček***

***(od 6.1. - do 10. 1. 2025)***

***Po –*** *Přesnídávka:* mrkvová pomazánka, chléb, mrkev, mléko, džus

 *Oběd:* ***Polévka –***dýňová

 ***Hl. jídlo –***pečené rybí filé na kečupu, bramborová kaše

 *Svačina:* celozrnný rohlík, pomazánkové máslo, jablko, melta

***Út –*** *Přesnídávka:* pomazánka z játrového sýra, chléb, salátová okurka,

 caro

 *Oběd:* ***polévka –*** zeleninová s rýží

***Hl. jídlo –***segedínský guláš, houskový knedlík, čaj

 *Svačina:* sýrová pomazánka, chléb, paprika, mléko

***St –*** *Přesnídávka:* jogurt, rohlík, jablka, čaj

 *Oběd:* ***polévka –***kuřecí s těstovinou

  ***Hl.jídlo-*** hrachová kaše, okurka, houska, čaj

 *Svačina:* pudink s piškoty

***Čt –*** *Přesnídávka:* ovesná kaše s kakaem, jablko, čaj

 *Oběd:* ***polévka –***česnečka s kuskusem

***Hl. jídlo –*** kuřecí paprikáš, kolínka, čaj

 *Svačina:* vajíčková pomazánka, toustový chléb, rajče, mléko

***Pá –*** *Přesnídávka:* chléb s plátkovým sýrem, pomeranč, mléko

 *Oběd:* ***polévka –***pórková s vločkama

***Hl. Jídlo –*** chléb s plátkovým sýrem, pomeranč, caro

 *Svačina:* musli s mlékem, jablko, čaj

***Čaj podáváme pouze ovocný: multivitamín-lesní jahoda-broskev-lesní malina-šípkový s ibiškem***

***ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA***

***SEZNAM ALERGENŮ JE K DISPOZICI U VEDOUCÍ ŠKOLNÍ JÍDELNY***